

Режим дня в старшей группе

«Весёлые ребята»

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.00
Подъем. Воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная и совместная деятельность с детьми. Подготовка к прогулке, игровая деятельность на воздухе	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	15.50 – 16.50